

Palestra Mentoring

Programma 2021



PALESTRA MENTORING:
ALLENIAMOCI A 360 GRADI
PER UN MASSIMO
BENESSERE PROFESSIONALE
E PERSONALE - PER LA
MENTE, IL CORPO... E IL
BRAND!



M7 social project
Leave an impact

salute
CHIROPRACTICA VERONA

Programma Mentoring

CHE COS'È?

Nel quarto anno, il programma mentoring è stato fondato nel 2018 come progetto per dare alle donne professioniste la possibilità di crescere e migliorare grazie allo scambio di consigli, competenze e esperienze sia in formato 1to1 che in gruppo.

Il mentoring è un metodo relazionale tra una persona con più esperienza e un “allievo” che ha l’obiettivo di sviluppare delle nuove competenze. Nell’ambito professionale, il mentoring serve solitamente per avanzare nella carriera appoggiandosi ad una “guida”. Un mentor è una persona con più esperienza mentre un mentee è la persona “in crescita”.



Come funziona mentoring 1to1?



VPWN

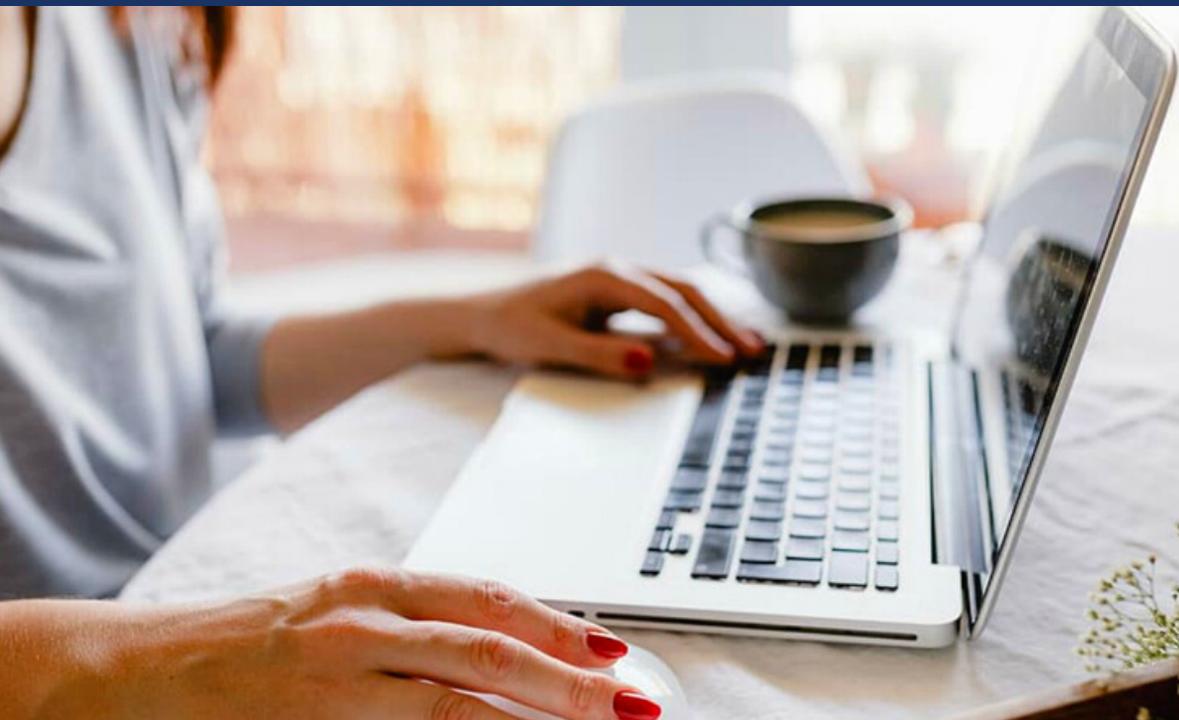


Il programma mentoring funziona con un concetto di “matching” fra i nostri soci “mentor” e “mentee”.

Vi chiediamo di compilare un profilo con la vostra esperienza ed i vostri obiettivi, faremo una valutazione e assegneremo le coppie mentor-mentee appoggiandoci ad esperte nell’ambito della formazione aziendale così da effettuare un abbinamento più preciso possibile e garantire il miglior successo ai partecipanti.

Formato 4+4

Giugno 2021 - Gennaio 2021



Durata Programma

Il programma dura 8 mesi.

Le coppie hanno la possibilità (e diritto) di terminare il programma mentoring dopo 4 mesi se hanno già raggiunto gli obiettivi o non è più necessario il mentoring.

Incontro Metà Programma - Ottobre 2021

I nuovi soci nel frattempo possono candidarsi e saranno accettati qualora ci sia la disponibilità di posto.

Disponibilità

Tutti devono rendersi disponibile per la durata del programma di 8 mesi!!





Programma 2021: Passi

Candidatura Programma

30 Aprile

Vi chiediamo di compilare un modulo con i vostri obiettivi per capire al meglio come fare matching. Il matching viene fatto da un comitato nel direttivo e una persona esterna (Paola Tosi)

Comunicazione Coppie Mentoring

17 Maggio

Mandiamo una mail alle coppie per presentarvi e potete già iniziare le vostre comunicazioni.

Mentoring Palestra Kick off

31 Maggio

Kick off ufficiale in cui facciamo una presentazione alle mentor e mentee fornendo un pacchetto con i suggerimenti per come svolgere un programma di successo

Incontro Metà Programma

4 Ottobre

Incontro per raccogliere feedback

Chiusura Programma

Gennaio 2022



Mentoring Palestra

Quest'anno il programma mentoring si focalizza su tutti gli aspetti di benessere per allenare la mente e il corpo per poter vendere la migliore versione di noi stesse.



salute
CHIROPRACTICA VERONA



M7 social project
Leave an impact

Group Mentoring



4 incontri all'anno in cui un argomento specifico viene affrontato in gruppo

EDUCAZIONE FINANZIARIA - GIUGNO

**BENESSERE FISICO PER LA CARRIERA -
SETTEMBRE**

**LE COMPETENZE DIGITALI PER LA
CARRIERA OGGI - OTTOBRE**

**DEFINIRE UN PERCORSO CARRIERA -
DICEMBRE**

**BREAKFAST CLUB - INCONTRI DI
SABATO MATTINA ALLE 10 IN
PRESENZA O ONLINE**

Calendario Mentoring

*date previste

30 APRILE 2021 SCADENZA
CANDIDATURE MENTORING

17 MAGGIO 2021 COMUNICAZIONE
COPPIE MENTOR-MENTEE

31 MAGGIO 2021 MENTORING
PALESTRA

4 OTTOBRE 2021 INCONTRO META'
PROGRAMMA

SETTIMANA DEL 31 GENNAIO 2022
CHIUSURA PROGRAMMA MENTORING

GROUP MENTORING

*date previste

12 GIUGNO 2021 EDUCAZIONE
FINANZIARIA

11 SETTEMBRE 2021 BENESSERE FISICO

30 OTTOBRE 2021 COMPETENZE
DIGITALI

4 DICEMBRE 2021 PERCORSO CARRIERA